

JADŁOSPIS 03.12.- 07.12.2017.		
ZUPA	DRUGIE DANIE	SURÓWKA
PONIEDZIAŁEK 03.12.		
jarzynowa zabieleną z makaronem	filet z kurczaka z panierce , ziemniaczki	surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kompot wielowocowy
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kalafior, brokuły, fasolka, śmietana 18%, makaron-gluten</i>	<i>składniki: pierś z kurczaka, mąka-gluten, bułka tarta-gluten, jaja, olej, ziemniaki</i>	<i>kapusta pekińska, ogórki zielone, koperek, olej, kompot: jabłko, rabarbar, porzeczka, cukier</i>
WTOREK 04.12.		
ogórkowa z ziemniakami	gulasz z indyka z kaszą jęczmienną	surówka z czerwonej kapusty
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana 18%</i>	<i>składniki: mięso z indyka, mąka gluten, cebula, czosnek, kasza jęczmienna, olej</i>	<i>kapusta czerwona, cebulka, olej, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>
SRODA 05.12.		
rosół z gęsiną i makaronem	schab duszony w sosie własnym, ziemniaczki	buraczki z chrzanem na zimno, kompot z porzeczką
<i>składniki: kura rosółowa, gęś, włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebul, makaron jajeczny-gluten, jajka, włoszczyzna-seler</i>	<i>składniki: schab wieprzowy, cebula, czosnek, ziemniaki, mąka pszenna-gluten</i>	<i>składniki: buraczki , chrzan, przyprawy, kompot: jabłka, czarne porzeczki</i>
CZWARTEK 06.12.		
krem z selera i ziemniaków z grzankami	rissotto z kurczakiem, marchwią i cukinią	jabłko, kompot wielowocowy
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, ziemniaki, śmietana 18%, grzanki razowe-gluten</i>	<i>składniki: mięsko z kurczaka, cebula, marchewka, cukinia, ryż paraboliczny, olej</i>	<i>jabłko, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>
PIĄTEK 07.12.		
zupa z czerwonej soczewicy	naleśniki z serem białym	jabłko, kompot wielowocowy
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, czerwona soczewica suszona, ziemniaki, przecier pomidorowy</i>	<i>składniki: mąka, mleko, jaja, ser biały, jogurt, olej, cukier</i>	<i>jabłko, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>

Potrawy zawierają alergeny: białko mleka krowiego, jaja kurzego, gluten, seler, gorczyce, soję, miód

Na obiad dwudaniowy dla dziecka składa się:

zupa 250ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 100gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 250gr, napój lub kompot 200ml (w zestawach dla dzieci)

Na obiad dwudniowy dla dorosłego składa się:

zupa 300ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 120gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 300gr.

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakością dostępnych produktów