

JADŁOSPIS		
ZUPA	DRUGIE DANIE	SURÓWKA
PONIEDZIAŁEK 13.05		
zupa pomidorowa z makaronem	potrawka z kurczaka z ryżem	zielona sałata z jogurtem, kompot wieloowocowy
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, śmietana 18%, makaron-gluten</i>	<i>mięso z kurczaka, cebula, marchewka, ryż, olej, przyprawy, mąka-gluten, śmietana 18%</i>	<i>sałata zielona, jogurt, kompot: jabłko, porzeczka, cukier</i>
WTOREK 14.05		
rosół z makaronem	kotlet mielony z indyka z ziemniaczkami	buraczki na ciepło, kompot wieloowocowy
<i>składniki: kura rosółowa, mięso wołowe, włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron jajeczny-gluten, jajka</i>	<i>składniki: mięso wieprzowe, weka, mąka-gluten, bułka tarta-gluten, jaja, olej, ziemniaki</i>	<i>buraki, cebula, olej, mąka-gluten, przyprawy, jabłko, mieszanka kompotowa, cukier</i>
SRODA 15.05		
barszчыk biały z ziemniakami	łazanki mięsem i młodą kapustą	jabłko, kompot wieloowocowy
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, barszcz biały kiszony-gluten, ziemniaki, śmietana 18%</i>	<i>makaron kokardki-gluten, łopatkawieprzowa, młoda biała kapusta, cebula, olej</i>	<i>jabłko, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>
CZWARTEK 16.05		
zupa ziemniaczana	filet z kurczaka w sosie curry, kuskus	surówka z marchewki i ananasa, kompot wieloowocowy
<i>wywar warzywno-mięsny, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, przyprawy, ziemniaki</i>	<i>filet z kurczaka, cebula, curry, śmietana 18%, mąka-gluten, kuskus-gluten</i>	<i>marchewka, jabłko, ananas, kompot: jabłko, mieszanka kompotowa, cukier</i>
PIĄTEK 17.05		
zupa grochowa z grzankami	naleśniki z serem białym	jabłko, kompot wieloowocowy
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, seler, por, cebula, groch łuszczone, grzanki razowe-gluten</i>	<i>mąka, mleko, jaja, ser biały, jogurt, olej, cukier puder</i>	<i>jabłko, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>

Potrawy zawierają alergeny: białko mleka krowiego, jaja kurzego, gluten, seler, gorczycę, soję, miód

Na obiad dwudniowy dla dziecka składa się:

zupa 250ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 100gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 250gr, napój lub kompot 200ml (w zestawach dla dzieci)

Na obiad dwudniowy dla dorosłego składa się:

zupa 300ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 120gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 300gr.

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakość dostępnych produktów