

<b>JADŁOSPIS</b>		
<b>ZUPA</b>	<b>DRUGIE DANIE</b>	<b>SURÓWKA</b>
<b>PONIEDZIAŁEK 11.03.</b>		
<b>krupnik z kaszą jaglaną</b>	<b>filet z kurczaka z panierce , ziemniaczki</b>	<b>surówka z białej kapusty ogórkiem zielonym, kompot wieloowocowy</b>
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, ziemniaczki, kasza jaglana</i>	<i>składniki: pierś z kurczaka, <b>mąka-gluten</b>, <b>bułka tarta-gluten</b>, <b>jaja</b>, olej, ziemniaki</i>	<i>kapusta pekińska, ogórki zielone, koperek, olej, kompot: jabłko, porzeczka, cukier</i>
<b>WTOREK 12.03.</b>		
<b>zupa ogórkowa z ziemniaczkami</b>	<b>potrawka z kurczaka z kaszą jęczmienną</b>	<b>surówka z selera, jabłka i pomarańczy, kompot wieloowocowy</b>
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, ziemniaczki, ogórki kiszone, <b>śmietana 18%, ziemniaczki</b></i>	<i>mięsko z kurczaka, marchewka, cebula, czosnek, <b>śmietana 18%</b>, <b>mąka-gluten</b>, <b>kasza jęczmienna</b></i>	<i>seler, pomarańcze, jabłka, <b>jogurt</b>, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>
<b>SRODA 13.03.</b>		
<b>rosół z makaronem</b>	<b>schab duszony w sosie pieczeniowym, ziemniaczki</b>	<b>buraczki z chrzanem, kompot z wiśnią</b>
<i>składniki: kura rosółowa, mięso wołowe, włoszczyzna-marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, makaron jajeczny- <b>gluten</b>, <b>jajka</b></i>	<i>schab wieprzowy, cebula, czosnek, przyprawy, <b>mąka- gluten</b>, ziemniaczki</i>	<i>składniki: buraczki, chrzan, przyprawy, kompot: jabłka, wiśnie</i>
<b>CZWARTEK 14.03.</b>		
<b>barszczyk biały z ziemniakami</b>	<b>gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym</b>	<b>surówka wielowarzywna z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy</b>
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, <b>barszcz biały kiszony-gluten</b>, ziemniaki, <b>śmietana 18%</b></i>	<i>mieso z indyka, kapusta, ryż, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, <b>mąka-gluten</b>, czosnek, ziemniaczki</i>	<i>kapusta pekińska, marchew, seler, por kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>
<b>PIĄTEK 15.03.</b>		
<b>zupa grochowa z grzankami</b>	<b>makaron z serem białym i cukrem</b>	<b>jabłko, kompot wieloowocowy</b>
<i>składniki: wywar warzywny: włoszczyzna-marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, groch łuszczony, <b>grzanki-gluten</b></i>	<i>składniki: <b>makaron-gluten</b>, <b>ser biały-półtłusty</b>, <b>masło</b>, cukier</i>	<i>jabłko, kompot: mieszanka kompotowa, cukier</i>

**Potrawy zawierają alergeny: białko mleka krowiego, jaja kurzego, gluten, seler, gorczycę, soję, miód**

Na obiad dwudaniowy dla dziecka składa się:

zupa 250ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 100gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 250gr, napój lub kompot 200ml (w zestawach dla dzieci)

Na obiad dwudniowy dla dorosłego składa się:

zupa 300ml, drugie danie mięsne: mięso lub ryba 120gr (przed gotowaniem, bez sosu), ziemniaki/ kasza, ryż 150gr, surówka lub jarzyny gotowane 100gr, drugie danie jarskie: kluski, makaron, pierogi, naleśniki 300gr.

Jadłospis może ulec zmianie ze względu na dostępność sezonowych produktów lub niewystarczającą jakość dostępnych produktów